

Movimento Preparação Exame NAR 2025

Encontro	Data	Tema	Resp/sala (1)	Resp/sala (2)	Apoio
01	09/09/25	INTRODUÇÃO	Claudinha		Geraldo
02	10/09/25	SALTO EM ALTURA	Claudinha		Geraldo
03	11/09/25	SALTO COM VARA	Claudinha		Geraldo
04	16/09/25	SALTOS HORIZONTAIS	Jurandir		Geraldo
05	17/09/25	LANÇAMENTO DO DISCO	Nilton		Geraldo
06	18/09/25	ARREMESSO DO PESO	Deivis		Geraldo
07	23/09/25	LANÇAMENTO DO MARTELO	João Vicente		Geraldo
08	24/09/25	LANÇAMENTO DO DARDO	João Vicente		Geraldo
09	25/09/25	PARTIDA	Bira		Geraldo
10	07/10/25	PROVAS COMBINADAS	Laís		Geraldo
11	08/10/25	CHEGADA	De Lazari	James	Geraldo
12	09/10/25	CORRIDAS	Neier	James	Geraldo
13	21/10/25	BARREIRAS E OBSTÁCULOS	De Lazari	James	Geraldo
14	22/10/25	REVEZAMENTOS	De Lazari	James	Geraldo
15	23/10/25	AVALIAÇÃO	Claudinha		Geraldo